

LifeFitness

WHAT WE LIVE FOR

Geräteliste Fitnessraum

Tower



Beinstrecker/ Beinbeuger



Bauchmuskulatur



Hüftabduktor/ -adduktor



Rückenstrecker



Bankdrücken/ Schulterpresse



Latissimus/ Rudern sitzend



Trizeps/ Armbeuge



Beinpresse



Rudergerät



Butterfly



Laufband, 2 Stk



LifeFitness

WHAT WE LIVE FOR

Crosstrainer, 2 Stk



Ergometer, 2 Stk



Liegeergometer, 2 Stk



Spinnig-Bikes, 6 Stk



Bauchmuskulatur



Bank



Gewichte/ Hanteln [kg]
2/4/6/8/10/12/14/16/18/20



Medizin-Bälle [kg]
1/2/3/4/5



Gymnastik-Bälle



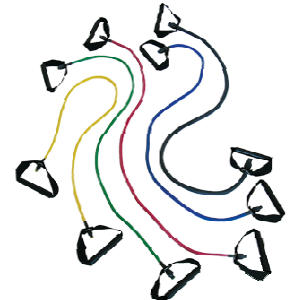
Bauchtrainer, 2 Stk



Springseile



Resistance-Bänder



ISO-Matten

